GUÍA COMPLETA · EDICIÓN 2026

TODO LO QUE NADIE TE CUENTA SOBRE VIVIR EN CAMPER

La guía honesta que nos hubiera gustado tener antes de empezar. Sin filtros, sin recetas mágicas.

¡gratis!
y sin postureo





Irene y Carlos · La Pomboneta

01 — INTRODUCCIÓN

ANTES DE ESTO, INTENTAMOS VIVIR LA VIDA QUE TOCABA.

Estudios, trabajos que no elegimos, el camino que se esperaba de nosotros. Lo intentamos de verdad. No funcionó.

Un venezolano de Valencia y una gallega de las Rías Baixas que se conocieron en Buenos Aires, recorrieron la costa argentina haciendo autostop, y terminaron camperizando su propia furgoneta de la A a la Z.



así empezó todo

"Llevamos 3 años viviendo en 10m² sobre ruedas, junto a Are (nuestra perra) y Pita (nuestra gata). Esto es lo que ojalá alguien nos hubiera contado."

Esta guía no es motivacional. Es la recopilación de todo lo que aprendimos a golpes: los costes reales, los errores que cometimos, las apps que usamos cada día y las preguntas que tienes que hacerte antes de dar el paso.

Si lo lees todo y sigues queriendo hacerlo, entonces sí es para ti.

3	8	10 m²	2
AÑOS EN LA FURGO	PAÍSES	DE CASA	PELUDAS: ARE Y PITA

02 — ¿ES PARA TI?

ESTO ENCAJA CONTIGO SI RECONOCES ESTAS SEÑALES.

Gastas menos de lo que crees.

Sin alquiler, sin suministros fijos, sin gastos de ciudad. El dinero se reorganiza de una forma que no te esperas.

El tiempo es tuyo.

Decides cuándo te mueves, cuándo te quedas y qué importa cada día. Sin jefes de calendario.

La vida se vuelve más simple.

Menos cosas, menos ruido, más claridad mental. Lo superfluo desaparece solo.

La naturaleza pasa a ser tu vecindario.

Playas gallegas, montañas de los Pirineos, bosques del norte. Cada noche en un sitio diferente.

Tu relación se transforma.

Convivir en 10m² es una prueba de fuego. Si la pasáis, os da algo que no se compra.



ESTO QUE NADIE TE DICE ANTES DE EMPEZAR.

La logística nunca para.

Agua, electricidad, dónde dormir. Al principio consume más energía mental de lo que imaginas.

La furgoneta necesita mantenimiento constante.

No es un coche normal: vive más, rueda más y aguanta más exigencia. Hay que revisarla, mimarla y tener siempre un fondo de emergencia reservado por si algo falla. Porque tarde o temprano, algo falla.

La soledad aparece.

Aunque estés en pareja. Echas de menos a la familia, a los amigos, a tu barrio. Es parte del proceso.

Necesitas ingresos, pero no tienen que ser fijos.

La libertad tiene un coste base mensual real. La buena noticia es que puedes organizarte para trabajar por temporadas intensas y viajar el resto del tiempo — muchos lo hacemos así. Lo que no puedes permitirte es salir sin un colchón económico mínimo.

El espacio es pequeño.

10m² son suficientes. Pero tienes que querer que lo sean, no resignarte a ello. Esa diferencia lo es todo.



siempre hay algo que arreglar

03 — COSTES REALES

LO QUE GASTAMOS DE VERDAD CADA MES.

LA POMBONETA · GASTOS / MES

Financiación furgo + camperización Nuestra Crafter, camperizada por nosotros	600 €
Comida Cocinamos casi todo dentro de la furgo	~200 €
Combustible Varía mucho según si estamos haciendo ruta	~180 €
Conectividad 3 líneas móviles + Starlink itinerante (activamos según necesidad)	~114 €
Mantenimiento Fondo para imprevistos — no es un gasto fijo, está ahí por las dudas	100–200 €
Mascotas — alimentación Comida diaria de Are y Pita	~50 €
Mascotas — salud Desparasitación (~256 €/año) + vacunas (~140 €/año), prorrateado	~33 €
Lavandería Cada 10 días aproximadamente	~45 €
Suscripciones de trabajo y ocio Artlist, Adobe, Final Cut, Spotify, iCloud, Prime…	~50 €
Seguro + ITV Prorrateado al mes — 400 €/año seguro + ITV semestral	~50 €
Peajes, agua y camping puntual Casi siempre dormimos en spots gratuitos	~10 €

TOTAL REAL / MES (NOSOTROS)

Sin alquiler, sin hipoteca, sin suministros fijos

~1.432 €

El mayor gasto mensual es la furgo en sí — algo que poca gente calcula antes de empezar. Una vez terminada de pagar, la cifra baja significativamente.

04 — ERRORES QUE COMETIMOS

OJALÁ ALGUIEN NOS HUBIERA DICHO ESTO.

01

Salir sin fondo de emergencia suficiente

La primera avería llega antes de lo que crees. Guarda al menos 2.000 € intocables antes de arrancar. No es pesimismo, es básico.

02

Subestimar la electricidad y la batería

Si trabajas en remoto, necesitas más capacidad de la que calculas. La batería de litio no es un lujo, es la columna vertebral de la furgo.

03

Movernos demasiado al principio

La ansiedad de verlo todo consume gasolina, energía y claridad mental. Quedarse más tiempo en cada lugar es siempre la mejor decisión.



aprendido a golpes

04 Confiar en que el sol siempre aparece

La placa solar es magnífica en verano. En invierno o en el norte, el clima manda. Sin plan B para cargar la batería, te quedas sin nada.

05 Buscar el spot demasiado tarde

Park4Night de noche, con cansancio y sin batería es el caos. Regla de oro: el spot se busca siempre antes de las 5 de la tarde.

06 Viajar de noche

Más peligroso de lo que parece: si algo falla, los tiempos de respuesta se multiplican. Pero además de la seguridad, viajar de noche significa perderte paisajes, pueblos y paradas improvisadas que son lo mejor del camino. El viaje no es solo el destino.



el clima manda

05 — CHECKLIST

ANTES DE ARRANCAR EL MOTOR.

DOCUMENTACIÓN Y DINERO

- [ ] Seguro camper contratado y documentación en la guantera
- [ ] ITV al día y revisión mecánica completa
- [ ] Fondo de emergencia mínimo de 2.000 € intocables
- [ ] Tarjeta de débito sin comisiones en el extranjero
- [ ] Seguro médico de viaje si sales fuera de España

INSTALACIONES

- [ ] Sistema eléctrico probado (batería de litio + cargador solar)
- [ ] Plan B de carga: alternador o fuente externa para días nublados
- [ ] Depósito de agua y bomba funcionando correctamente
- [ ] Aislamiento térmico bien sellado para invierno y verano

imprímela y ve tachando ✓

MASCOTAS (SI VIAJAS CON ELLAS)

- [ ] Cartilla sanitaria al día, vacunas y desparasitación recientes
- [ ] Chip y documentación de identificación
- [ ] Requisitos de entrada de mascotas en cada país que visites
- [ ] Botiquín básico para animales

DIGITAL Y MENTAL

- [ ] Apps instaladas: Park4Night, Google Maps, Waze, Windy, Gasall, Sygic
- [ ] Conectividad resuelta: líneas de datos + plan Starlink si trabajas en remoto
- [ ] Ingreso activo o dinero para 3 meses mínimo
- [ ] Conversación honesta con tu pareja, compañero/a o contigo mismo/a



la tripulación

06 — CONSEJOS PRÁCTICOS

LA VIDA COTIDIANA EN RUTA.

DORMIR

- Busca el spot siempre antes de las 5 pm
- Ventila bien antes de acostarte
- El aislamiento térmico es lo más importante
- Park4Night + leer valoraciones, siempre
- Fíate de tu instinto: si un sitio no te convence, muévete

DUCHARSE

- Si tienes ducha en la furgo, revisa el depósito antes de salir
- Duchas solares en verano: funcionan muy bien
- Piscinas municipales como plan de rescate
- Camping de paso 1 vez/semana si lo necesitas
- Toalla de microfibra, imprescindible

COMER

- Mercados locales: más barato y más rico
- Cocina simple = menos limpieza y gas
- Huye de los ultraprocesados — en la furgo el cansancio se nota más
- Comer sano y natural es lo que más energía te da en ruta
- Nevera 12V es la inversión más rentable

ORGANIZACIÓN

- Un sitio para cada cosa, siempre el mismo
- Bolsas de tela por categorías: funciona
- Bolsas de vacío para la ropa de temporada: salvan la vida
- Limpiar la van = limpiar la cabeza
- Planifica la semana cada domingo



spot buscado antes de las 5

LIMPIEZA DIARIA

- 5 minutos cada mañana evitan el caos acumulado
- Superficies despejadas = mente más tranquila
- Trapos de microfibra para todo, gastan menos agua
- Una vez a la semana, limpieza profunda del suelo

CON MASCOTAS

- Busca spots con sombra para tu peludo en verano
- Tu gato necesita su espacio propio dentro de la furgo — respétalo
- La rutina es clave para ellos también
- La coherencia manda: si la temperatura no es buena para ti, tampoco lo es para ellos
- Identifica veterinarios en cada zona antes de necesitarlos



el rincón de Pita



10 m² bien pensados

07 — APPS QUE USAMOS

EL MÓVIL QUE NOS DA LA VIDA CADA DÍA.

NAVEGACIÓN

Google Maps
NAVEGACIÓN

Navegación principal, búsqueda de servicios y planificación de rutas. La base de todo.

Waze
NAVEGACIÓN

Para conducción en tiempo real: radares, tráfico, incidencias. Complemento perfecto de Maps.

Sygic Truck
NUESTRA PICK

Navegador de pago que permite introducir la altura, largo y ancho de tu vehículo. Te genera una ruta sin puentes bajos ni pasos imposibles.

DORMIR

Park4Night
DORMIR

Dónde dormir gratis con valoraciones reales de otros viajeros. La más usada del viaje.

Campernight / Caramaps
DORMIR

Alternativas a P4N con buena base de datos. Útiles cuando P4N no tiene cobertura en la zona.

CLIMA Y SOL

Windy
CLIMA

Previsión meteorológica detallada. Imprescindible para planificar movimientos con antelación.

Shadowmap
CLIMA

Ver por dónde sale y se pone el sol. Muy útil para orientar bien la furgo y aprovechar la placa solar.

07 — APPS QUE USAMOS

GASOLINA Y ECONOMÍA

Gasall — GASOLINA

Comparador de precios de gasolina. Cuando llevas un depósito grande, cada céntimo importa.

Komparing (web) — WEB

Web, no app. Comparador de gasolineras muy útil para planificar la parada más económica en ruta.

DUCHAS Y SERVICIOS

Showerme — DUCHAS

Localizador de duchas públicas y de pago. Muy útil cuando llevas días sin camping.

Flush / Toilet Finder — WC

Nosotros no la usamos, pero varios viajeros la recomiendan para encontrar baños en ruta.

MÚSICA EN RUTA

Spotify — MÚSICA

Listas en ruta, podcasts, música descargada para zonas sin cobertura. Imprescindible.

CONECTIVIDAD

Starlink Itinerante — NUESTRA PICK

No es una app, es un servicio de internet vía satélite. Lo activamos y desactivamos según la necesidad. Cambió todo para trabajar en remoto desde zonas sin cobertura.



oficina con vistas

CÓMO PAGAMOS LA GASOLINA SIN VENDER EL ALMA.

Ingresos de plataformas (YouTube y Meta)

LO QUE HACEMOS NOSOTROS

Documentar la vida en ruta genera ingresos directos por monetización en YouTube y Facebook una vez superas los umbrales mínimos. No es rápido, pero se convierte en un ingreso recurrente y pasivo con el tiempo.

Colaboraciones y enlaces de afiliado

LO QUE HACEMOS NOSOTROS

Marcas del sector van life, outdoor y viajes buscan creadores con comunidades reales. No necesitas millones de seguidores, necesitas coherencia y credibilidad. Los enlaces de afiliado generan ingresos extra con cada recomendación honesta.

Trabajo 100% remoto

LO QUE HACEMOS NOSOTROS

Diseño, edición de vídeo, copywriting, fotografía, gestión de redes, atención al cliente... Si puede hacerse con un portátil y WiFi, puede hacerse desde la furgo. Nosotros llevamos más de dos años compaginando el van life con trabajo de teleoperadores en remoto — por temporadas, lo que nos da la estabilidad para seguir en ruta.



un lago en Italia

Trabajo de temporada

LO QUE HACEMOS NOSOTROS

Una de las opciones más infrautilizadas: trabajar donde estás. Temporada de verano en Mallorca o en los lagos suizos, vendimia en Francia, recogida de manzana en Normandía, temporada de invierno en Sierra Nevada o en los Alpes. Ganas, ahorras y sigues viajando. No es incompatible con el van life — a veces es exactamente lo que lo sostiene.

Venta de artesanía en mercados locales

IDEA A EXPLORAR

Piezas propias — madera, macramé, joyería, ilustración — vendidas en mercadillos y ferias artesanales allá donde vayáis. Ojo: en Europa la venta ambulante suele requerir licencia o registro según el país y el municipio, conviene informarse antes de montar la mesa. Y si vuestro ritmo de viaje es rápido, cambiar de sitio cada pocos días puede hacer que dé para poco — funciona mejor si os quedáis semanas en cada lugar.

Infoproductos y contenido pasivo

LO QUE HACEMOS NOSOTROS

Lo que sabes tiene valor. Guías, ebooks, cursos — una vez creados generan ingresos mientras conduces. Y también el contenido visual: nosotros vendemos fotografía y vídeo de stock en Adobe Stock y Shutterstock. Son ingresos pequeños, pero completamente pasivos y acumulativos.



Alpes italianos

HASTA AQUÍ LA GUÍA

"SI HAS LLEGADO HASTA AQUÍ Y SIENTES QUE ESTO ES LO TUYO, NO ESPERES MÁS."

La furgoneta perfecta no existe. El momento perfecto tampoco. Lo único que existe es la decisión de empezar.



La Pomboneta

SÍGUENOS EN RUTA

YouTube · @UNAVIDACAMPER

Instagram · @unavidacamper

TikTok · @unavidacamper

Una Vida Camper El Podcast

unavidacamper.com

¿Te ha servido?

INVÍTANOS A UNOS LITROS DE GASOLINA